



Propolis voor patiënten met griepachtige klachten

Propolis is een natuurproduct van plantaardige oorsprong met een hoog gehalte aan bioflavonoïden die bekend staan om hun geneeskrachtige eigenschappen. Om die reden wordt propolis bij tal van klachten als 'natuurgeneesmiddel' ingezet. Momenteel gebruiken veel Corona patiënten propolis en daarom is het van belang om onderzoek te doen naar twee vragen: Levert propolis een bijdrage om de klachten te verlichten? en: Wat is daarbij de optimale concentratie? Propolis is verkrijgbaar in tabletten, capsules, alcohol-tinctuur, hoestdrank, etc. Om propolis op een verantwoorde manier in te zetten zonder een risico voor overdosering, wordt voor dit onderzoek de propolis ook gemengd in honing aangeboden aan patiënten met griepachtige klachten.

Met dit vragenformulier willen we het effect van propolis op de gezondheid onderzoeken.

Om een goed beeld te kunnen vormen, vragen wij U dit formulier zo uitgebreid mogelijk in te vullen. Doe dit bij aanvang van het gebruik van propolis en na 1 week. Ook personen met griep-achtige klachten die géén propolis producten gebruiken, kunnen dit formulier invullen als contrôle-groep.

Hoe uitvoeriger de informatie die wij tot onze beschikking hebben, des te beter kunnen wij het beeld vormen van de effecten van het gebruik van propolis in honing. Uw naam wordt niet gevraagd want het onderzoek is anoniem.

Datum: jaar Postcode: cm geslacht: man / vrouw
Leeftijd: jaar Lengte: cm gewicht: kg

Bloeddruk: niet bekend / normaal / te hoog

Gebruikte u medicijnen vóórdat u deze griepklachten kreeg? nee / ja Zo ja, welk medicijn?

Medicijn: Dosering:

Gebruikte u huismiddelen of voedingssupplementen vóórdat u deze griepklachten kreeg? nee / ja

zo ja welk huismiddel of voedingssupplement en in welke dosering?

Middel: Dosering:

Wat zijn Uw klachten voor de start van het gebruik van propolis:

Koorts nee / ja °C, aantal dagen:

kruis aan in welke mate de klacht van toepassing is geen weinig matig veel zeer ernstig

Koude rillingen

Sierpijn

Keelpijn

Diarree

Hoofdpijn

Loopneus

Benauwdheid

Vermoeidheid

Droge hoest

Niezen

Heeft u verlies van smaak / geur waarneming?

	geen	weinig	matig	veel	zeer ernstig
Koude rillingen					
Sierpijn					
Keelpijn					
Diarree					
Hoofdpijn					
Loopneus					
Benauwdheid					
Vermoeidheid					
Droge hoest					
Niezen					
Heeft u verlies van smaak / geur waarneming?					

Zijn de klachten plotseling begonnen, dat wil zeggen binnen enkele uren? nee / ja

Zo ja, op (datum 1e dag)

Zijn de klachten sindsdien verergerd? nee / ja namelijk:

U werd benauwder: nee / ja

Het hoesten werd erger: nee / ja

U kreeg kleine rode stipjes op de huid? nee / ja

U kon uw kin op de borst leggen? nee / ja

Bent u afgelopen maand in buitenland geweest? Nee / zo ja, welk land?

Hebben uw huisgenoten ook griep-achtige klachten?
nee / ja maar minder erg dan ik / ja, even erg / ja, nog erger dan ik



Vragen over uw gezondheid in het algemeen

Onderstaande vragen zijn toegevoegd om uw huidige klachten te vergelijken met uw normale gezondheidstoestand. Sommige griepklachten lijken namelijk op klachten die ook bij andere (chronische) aandoeningen voorkomen.

Algemene gezondheidstoestand voordat u griep kreeg

Heeft u allergieën? nee / ja Welke

Slaapt u goed? nee / ja

Bent u Diabetes patiënt? nee / ja

Rookt u? nee / ja

Heeft u pijnklachten? nee / ja zo ja, welke of waar?

Hersenen

Bevingen (tremoren)	nee / ja	Duizeligheid	nee / ja
Evenwichts- coördinatieproblemen	nee / ja	Verlamingsverschijnselen	nee / ja
Moeite met spreken	nee / ja	Vergeetachtigheid	nee / ja
Angsten	nee / ja	Depressieve gevoelens	nee / ja
Concentratieproblemen	nee / ja	Verwardheid	nee / ja

Longen en luchtwegen over het algemeen voordat u griep kreeg

verstopte neus	nee / ja	slecht reukvermogen	nee / ja
neuspoliepen	nee / ja	operatie aan neus	nee / ja
kortademigheid	nee / ja	veel of vaak slijm ophoesten	nee / ja
vaak verkouden	nee / ja	astma / bronchitis / COPD	nee / ja
keelpijn / keelontsteking	nee / ja	ontsteking aan oor of bijholten	nee / ja
tuberculose (tbc)	nee / ja	andere longaandoeling nl:	<input type="text"/>

Hart en bloedvaten over het algemeen voordat u griep kreeg

bloeddruk normaal / niet bekend / te hoog indien bekend onderdruk: boven:

cholesterol normaal / niet bekend / te hoog

bloedarmoede nee / ja

gebruik bloedverduunners nee / ja

hartklachten nee / ja

Bewegingsapparaat voordat u griep kreeg:

Hoe is over het algemeen uw bewegelijkheid? soepel / stram

Heeft u last van: reuma / artrose / artritis / geen last

Heeft u last van spieren? nee / ja

Heeft u last van gewrichten? nee / ja

Overige klachten voordat u griep kreeg:

Heeft u klachten die hier niet genoemd staan? nee / ja Welke

Neemt u voor de genoemde klachten als u niet ziek bent medicatie / voedingssupplementen?

Wilt u over uw algemene gezondheid nog iets vermelden wat niet is gevraagd en wat volgens u misschien wel belangrijk is?

De vragen op de volgende bladzijde gaan over uw klachten nadat u een week propolis hebt gebruikt.



De volgende vragen gaan over uw klachten een week nadat u ziek geworden bent.

Wat zijn Uw klachten 7 dagen na het starten van het gebruik van uw middel(en):

Koorts °C

kruis aan in welke mate de klacht van toepassing is

Koude rillingen

Sierpijn

Keelpijn

Diarree

Hoofdpijn

Loopneus

Benauwdheid

Vermoeidheid

Droge hoest

Niezen

Heeft u verlies van smaak / geur waarneming?

	geen	weinig	matig	veel	zeer ernstig
Koude rillingen					
Sierpijn					
Keelpijn					
Diarree					
Hoofdpijn					
Loopneus					
Benauwdheid					
Vermoeidheid					
Droge hoest					
Niezen					
Heeft u verlies van smaak / geur waarneming?					

Leek u te herstellen en werden de klachten daarna weer erger?

Bij gebruik van een propolis product, welk product heeft u gebruikt?

propolis-honing / propolis tabletten /propolis capsules / propolis in tinctuur druppels / propolis in hoestdrank

Indien bekend, geeft u dan hier de concentratie van de propolis in het product, bijv 1% of 5% in honing, of 250 mg per capsule

Ik heb niets gebruikt. / Ik heb iets anders gebruikt namelijk:

Welke dosering heeft u van bovenstaande middel(en) gebruikt?

Wilt u over uw huidige gezondheid nog iets vermelden wat niet is gevraagd en wat volgens u misschien wel belangrijk is?

einde vragenlijst

Dank u wel voor uw deelname aan dit onderzoek.

Christina Brinduse



U kunt dit ingevulde formulier insturen naar e-mail adres: propolisonderzoek@gmail.com

Of per post naar:

Centrum voor Gezondheid Herbron, Mw C. Brinduse

Propolisonderzoek Churchillstraat 1, 6441 JS Brunssum

Dit onderzoek is mede mogelijk gemaakt door de donatie van propolis van Nederlandse imkers en de hulp van chemicus en propolisonderzoeker drs A. van der Knaap om de propolis op kwaliteit te controleren en tot zuivere tinctuur te verwerken.

<https://www.bijenhouders.nl/propolishoning/>

Bijzondere dank gaat uit naar Dr W. Braam voor zijn informatie <http://home.planet.nl/~braam/propolis.html> en

het delen van ervaringen uit zijn propolis onderzoek in zijn boek "De geneeskracht van propolis".

Tot slot danken wij de Nederlandse bijenhoudersvereniging NBV en de regionale afdelingen voor hun fantastische hulp bij het inzamelen van de propolis.